



# Irkens

MEHR GENUSS



Buddestr.120 | 47809 Krefeld-Oppum | Tel.: 02151 5248222 | Montag – Samstag: 06.30 – 21.00 Uhr  
Glockenspitze 131-133 | 47800 Krefeld | Tel.: 02151 951234 | Montag – Samstag: 07.00 – 22.00 Uhr

## Knüller der Woche



**Delverde Classica Pasta**  
versch. Sorten,  
je 500 g Packung  
(1 kg = € 1.76)

EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>  
**-59%**  
**0.77**  
-1.89<sup>1</sup>  
(1 kg = € 1.54)

SUPERKNÜLLER  
**-53%**  
**0.88**  
-1.89<sup>1</sup>

**Meggle Feine Butter** oder  
**Streichart ungesalzen**  
je 250 g Packung / Becher  
(1 kg = € 8.76) auch Meggle Joghurt  
Butter im Angebot



SUPERKNÜLLER  
**-39%**  
**2.19**  
-3.59<sup>1</sup>

**Dr. Oetker Ristorante Pizza**  
oder **Bistro Flammkuchen**  
tiefgefroren, versch. Sorten,  
je 265 g - 410 g Packung (1 kg =  
ab € 4.85) auch Ristorante  
Piccola im Angebot



SUPERKNÜLLER  
**-42%**  
**1.99**  
-3.49<sup>1</sup>

Frisches **Hähnchenbrustfilet**  
für den kalorienbewussten Genuss,  
Handelsklasse A, je 100 g



SUPERKNÜLLER  
**1.29**

## DER BESTE SOMMER ALLER ZEITEN!



**Aperol**  
**Aperitif-Bitter**  
11% Vol.,  
0,7 l  
Flasche  
(1 l =  
€ 14.27)



SUPERKNÜLLER  
**-25%**  
**9.99**  
-13.49<sup>1</sup>

**Langnese Magnum**

versch. Sorten, je 600 ml / 580 ml  
Multi-Packung (1 l = € 4.98 / € 5.16)



SUPERKNÜLLER  
**-45%**  
**2.99**  
-5.49<sup>1</sup>

EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>  
**-51%**  
**2.69**  
-5.49<sup>1</sup>  
(1 l = € 4.48 / € 4.64)



**Bussy Mix**  
**10 Ice Pops**  
Schleckdrink,  
10 x 30 ml =  
300 ml Packung  
(1 l = € 3.30)

EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>  
**-33%**  
**0.79**  
-1.19<sup>1</sup>  
(1 l = € 2.63)

SUPERKNÜLLER  
**-16%**  
**0.99**  
-1.19<sup>1</sup>

**Pepsi** oder  
**Schwip Schwap**  
auch Zero,  
koffeinhaltig,  
je 1,25 l Flasche  
(1 l = € 0.63)  
zzgl. 0.25  
Pfand



SUPERKNÜLLER  
**0.79**



**Red Bull**  
**Energy Drink**  
taurin- und  
koffeinhaltig,  
versch. Sorten,  
je 0,25 l / 0,33 l  
Dose (1 l =  
€ 3.96 / € 3.00)  
zzgl. € 0.25  
Pfand

EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>  
**-35%**  
**0.89**  
-1.39<sup>1</sup>  
(1 l = € 3.56 / € 2.70)

SUPERKNÜLLER  
**-28%**  
**0.99**  
-1.39<sup>1</sup>



**Grill-**  
**bauchscheiben**  
ohne Knochen,  
versch. mariniert,  
je 100 g



SUPERKNÜLLER  
**0.79**

**Spanien**  
**Nektarinen**  
gelb- oder  
weißfleischig,  
Klasse I,  
1 kg Schale



SUPERKNÜLLER  
**1.77**

**Spanien**  
**Wassermelonen**  
rot, kernarm, Klasse I, Stück

SUPERKNÜLLER  
**0.99**



**Polen**  
**Kultur-**  
**heidelbeeren**  
Klasse I,  
500 g Eimer  
(1 kg = € 6.98)

SUPERKNÜLLER  
**3.49**

<sup>2</sup>Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.  
<sup>3</sup>In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung.  
Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Irkens Lebensmittelhandels KG, Glockenspitze 131-133, 47800 Krefeld u.  
Markus Irkens e. K., Buddestr. 120, 47809 Krefeld.  
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.  
Alle Artikel ohne Deko. \*UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

Wir ♥ Lebensmittel.

KW29: 14.07. - 19.07.2025

29\_25\_CL\_S01\_2007\_2012

# Der Geschmack des Sommers.



Deutschland  
**Kirschen**  
aus NRW,  
Klasse I,  
100 g

unverpackt

AKTIONSPREIS

**0.79**

GUT  
GÜNSTIG

Peru  
**Avocados**  
„Hass“, Klasse I,  
Stück

unverpackt

DISCOUNTPREIS

**0.88**

GUT  
GÜNSTIG

Senegal  
**Mangos**  
Klasse I,  
Stück

unverpackt

DISCOUNTPREIS

**1.11**



Deutschland  
**Himbeeren oder  
Brombeeren**  
aus NRW, Klasse I,  
je 125 g Schale  
(1 kg = € 17.76)

AKTIONSPREIS

**2.22**



Spanien  
**Bio-  
Plattpfirsiche**  
weiß, Klasse II,  
500 g Schale  
(1 kg = € 4.98)

AKTIONSPREIS

**2.49**

## Blumen der Woche.

Blumenangebot nicht  
in jedem Markt erhältlich.



GUT  
GÜNSTIG

**Moosrosen**  
versch. Farben,  
ca. 30 cm  
lange Stiele,  
je 11er Bund  
oder  
**Chrysanthemen**  
versch. Sorten,  
je 12 cm Topf,  
je

AKTIONSPREIS

**1.99**

Deutschland  
**Bio-Zucchini**  
aus NRW, Klasse II,  
500 g Bund (1 kg = € 3.58)



unverpackt

**AKTIONSPREIS**  
**1.79**



Deutschland  
**Eisbergsalat**  
aus NRW, Klasse I,  
Stück



**Der Salat mit Biss.** →

**AKTIONSPREIS**  
**0.88**



Deutschland  
**Bio-Speisekartoffeln**  
aus NRW, festkochend,  
1,5 kg Netz  
(1 kg = € 1.33)



**AKTIONSPREIS**  
**1.99**



Deutschland  
**Brokkoli**  
aus NRW, Klasse I,  
400 g Stück  
(1 kg = € 3.23)



**AKTIONSPREIS**  
**1.29**



Spanien  
**Bio-Paprika-Mix**  
Klasse II, 400 g Netz  
(1 kg = € 5.55)



**AKTIONSPREIS**  
**2.22**



Deutschland  
**Cherry Rispentomaten**  
aus NRW, Klasse I,  
200 g Schale  
(1 kg = € 9.95)



**AKTIONSPREIS**  
**1.99**



Deutschland  
**Bio-Porree**  
aus NRW, Klasse II,  
430 g Bund (1 kg = € 4.63)



unverpackt

**AKTIONSPREIS**  
**1.99**



Deutschland  
**Fenchel**  
Klasse II,  
500 g Schale  
(1 kg = € 3.98)



**AKTIONSPREIS**  
**1.99**



**„Salat der Saison Sommermix“**  
verzehrfertig,  
200 g Beutel  
(1 kg = € 8.95)



**AKTIONSPREIS**  
**1.79**



**Bulgursalat**  
verzehrfertig,  
250 g Schale  
(1 kg = € 11.96)



**AKTIONSPREIS**  
**2.99**



# Ja! Ich grill!

Feuer und Flamme für Grillfleisch.



**Grillbauchscheiben**  
ohne Knochen,  
vom Schwein,  
versch. mariniert,  
je 100 g



**SUPERKNÜLLER**

**0.79**



Frischer  
**Schweine-  
rückenbraten**  
ohne Knochen, besonders zart und mager,  
je 1 kg



**SUPERKNÜLLER**

**8.88**



Frischer  
**Schweine-  
nacknbraten**  
mit Knochen, der rustikale Braten,  
je 1 kg



**AKTIONSPREIS**

**7.99**



**Schweinefilet**  
im Baconmantel,  
je 100 g



**AKTIONSPREIS**

**1.99**



**Komplett-  
angebot**



Zartes  
**Gulasch**  
aus der Keule geschnitten,  
deutsches Jungbullenfleisch,  
je 1 kg



**AKTIONSPREIS**

**15.90**



**Cevapcici**  
aus Rinder- und  
Schweinehackfleisch,  
abgerundet mit einer Paprika-  
Knoblauch-Note oder auch mit Hirtenkäse,  
je 100 g



**AKTIONSPREIS**

**1.09**



**Rostbratwurst**  
6 x 100 g =  
600 g Packung  
(1 kg = € 6.65)



**SUPERKNÜLLER**

**3.99**



**Geschnetzeltes  
vom Schwein**  
nach Gyros-Art gewürzt,  
500 g Packung (1 kg = € 11.18)



**AKTIONSPREIS**

**5.59**



**SUPERKNÜLLER**

**5.99**

**Currywurst-Alarm**  
5 Rostbratwürstchen  
à 100 g = 500 g, fein,  
gebrüht + 1 x Rasting  
Currysauce 400 g,  
je Komplettangebot

# Fleisch

**Schweine-  
hüftsteaks**  
versch. mariniert,  
je 100 g

**SUPERKNÜLLER**

**0.88**



**TIER  
WOHL  
PLUS**

**Schweinefiletspieße**  
mit Kräuterbutter,  
grillfertig vorbereitet,  
je 100 g



**AKTIONSPREIS**

**1.79**

**St. Louis Cut**  
Bauchrippe,  
fertig gewürzt  
und gegart,  
je 1 kg



**TIER  
WOHL  
PLUS**

**AKTIONSPREIS**

**5.99**



**Pizza-Fleischkäse**  
mit Champignons,  
Salami und Paprika oder  
**Fleischkäse**  
mit Grana Padano,  
zum Selberbacken,  
je 1 kg

Zubereitung:  
1 kg Schale  
bei 160 °C  
ca. 1,5 Stunden  
garen.



**TIER  
WOHL  
PLUS**

**AKTIONSPREIS**

**7.99**



**Frische Bratwurst**  
grob, feingekörnt oder  
mit Chili, das schnelle  
Pfannengericht,  
je 1 kg



**TIER  
WOHL  
PLUS**

**SUPERKNÜLLER**

**6.99**

**Chickenwings**  
herzhaft gewürzte  
Hähnchenflügel,  
je 1 kg



**AKTIONSPREIS**

**4.99**

**Putenoberkeulen**  
mit dem kleinen Röhrenknochen,  
Handelsklasse A,  
je 1 kg



**AKTIONSPREIS**

**6.99**

**5FACH°P**  
auf die Bedientheke!\*

So funktioniert's: \*Coupon beim Bezahlen vorlegen.  
Die Einlösung erfolgt automatisch  
durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte. Coupon ist nur einmalig & nicht  
nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt innerhalb 1 Woche.  
Der Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons identischer Aktionen sowie  
PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen.  
Bei mehreren gleichartigen Coupons, wird der Coupon eingelöst, der den größten Vorteil  
bietet. Print-Coupons gehen bei Vorlage stets eCoupons vor. Gilt ab 2€ Mindestumsatz.  
Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Bei Missbrauch werden Punkte zurückbelastet.  
Von der Bepunktung ausgenommen: Buch- und Presseerzeugnisse, Gutscheine, Leergut,  
Lotto & Toto, Präsentkörbe, Pfand, Post, Pre- und Anfangsmilchnahrung, Tabakwaren,  
Tankstellenumsätze, Telefon- und Guthabenkarten sowie Waren unserer Konzessionäre.  
Nur gültig in den teilnehmenden EDEKA Märkten mit dem Warenwirtschaftssystem elsä.

Auch  
als e-Coupon  
in der PAYBACK  
Appl

**°PAYBACK**



Gültig vom  
14.07.bis  
19.07.2025

**E-COUPON ODER PAPIER COUPON NUTZEN**

**RASTING**

**Spareribs**  
gewürzt,  
z. B. 500 g Packung  
(1 kg = € 12.99)



**TIER  
WOHL  
PLUS**

**AKTIONSPREIS**

**6.49**

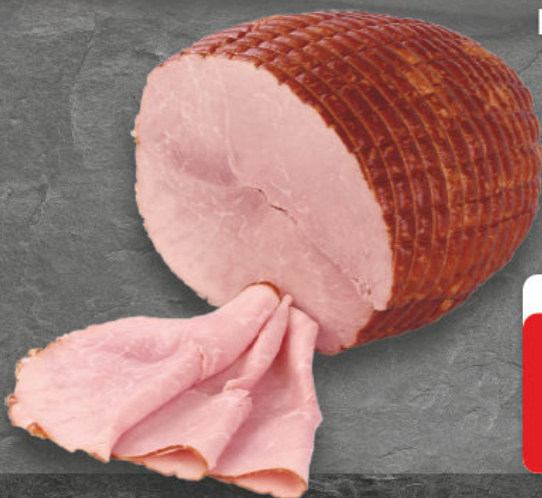


**RASTING**

**Backschinken**  
gegart,  
je 100 g

Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischlufthaltungsform  
haltungform.de

**TIER  
WOHL  
PLUS**



**SUPERKNÜLLER**

**1.99**

**RASTING**

**Kaiserschinken**  
mild gepökelt und über  
Buchenholz heiß geräuchert,  
je 100 g



**AKTIONSPREIS**

**1.99**

**RASTING**

**Vespermett**  
in Gelee,  
je 100 g

Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischlufthaltungsform  
haltungform.de

**TIER  
WOHL  
PLUS**



**AKTIONSPREIS**

**1.59**

**RASTING**

**Leberwurst**  
fein, geräuchert oder  
**Kölner Leberwurst**  
ungeräuchert,  
je 100 g

Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischlufthaltungsform  
haltungform.de

**TIER  
WOHL  
PLUS**



**AKTIONSPREIS**

**1.49**

**RASTING**

*Goldprämierte  
Spitzenqualität!*

**Schweinegulasch**  
oder **Schaschliktopf**  
je 550 g Schlauch  
(1 kg = € 9.07)



**SUPERKNÜLLER**

**4.99**

**RASTING**

**Delikatess-  
Fleischsalat**  
auch mit Kräutern,  
je 200 g Becher  
(1 kg = € 7.95)



Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischlufthaltungsform  
haltungform.de

**TIER  
WOHL  
PLUS**

**AKTIONSPREIS**

**1.59**

# Bock auf Bockwurst?



**RASTING**

**Bockwürstchen**  
das leckere Heißwürstchen,  
je 100 g Stück

SUPERKNÜLLER

**1.00**

**RASTING**

**Nusstoastschinken**  
geräuchert, herzhaft im  
Geschmack,  
je 100 g



Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischlufthalt  
haltungsform.de

TIER  
WOHL  
PLUS

AKTIONSPREIS

**1.99**

**RASTING**

**Frischwurst-  
Aufschnitt**  
versch. Sorten,  
je 100 g



Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischlufthalt  
haltungsform.de

TIER  
WOHL  
PLUS

SUPERKNÜLLER

**1.29**

**RASTING**

**Schinkenkrakauer**  
im Ring,  
je 100 g



Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischlufthalt  
haltungsform.de

TIER  
WOHL  
PLUS

AKTIONSPREIS

**0.99**

**Aoste**

**Französische Ring-Salami  
oder Baguette-Salami**  
je 100 g



AKTIONSPREIS

**2.59**

**WILTMANN**

**Hähnchenbrust**  
in Aspik,  
mit Chili oder  
Papaya,  
je 100 g



AKTIONSPREIS

**1.79**

**RASTING**

**Fleischwurst mit Knoblauch**



**Fleischwurst geräuchert**



Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischlufthalt  
haltungsform.de

TIER  
WOHL  
PLUS

**Fleischwurst**  
natur oder  
mit Knoblauch,  
je 500 g Packung  
(1 kg = € 6.98)

AKTIONSPREIS

**3.49**

**WIESENHOF**

**Geflügelmortadella**  
natur, mit Paprika  
oder Grillgemüse,  
je 100 g Packung  
(1 kg = € 12.90)



AKTIONSPREIS

**1.29**

# Käse gut, alles gut.



**Bergdiamant**  
oder **Wildblütenkäse**  
schweizer / österreichischer  
Schnittkäse, mind. 50% /  
45% Fett i. Tr., je 100 g am Stück

AKTIONSPREIS

**1.99**



**Gazi**  
**Halloumi**  
**Grillkäse**  
43% Fett,  
250 g Packung  
(1 kg = € 11.96)

EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>

-30%

**2.79**

(1 kg = € 11.16)

AKTIONSPREIS

-25%

**2.99**

**Mondarella**  
**Käsealternative**  
versch. Sorten,  
je 150 g / 140 g  
Beutel / Packung  
(1 kg = € 13.27 /  
€ 14.21)



AKTIONSPREIS

**1.99**

**Marktkäas**  
**Noord Holland Gouda**  
holländischer Schnittkäse,  
jung oder mittelalt, 48% Fett i. Tr.,  
je 100 g  
am Stück



AKTIONSPREIS

**1.11**

**Unser Bester**  
schweizer Schnittkäse mit  
Rohmilch, mind. 53% Fett i. Tr.,  
je 100 g am Stück



AKTIONSPREIS

**2.49**



**Mozzarella di Bufala**  
**Campana D.O.P. Minis**  
40% Fett i. Tr.,  
300 g Becher / 150 g Abtropfg.  
(1 kg = € 11.27)



AKTIONSPREIS

**1.69**

**Fromage d'Amour**  
**Weinbergkäse**  
französischer Weichkäse,  
72% Fett i. Tr., je 100 g  
am Stück



AKTIONSPREIS

**1.99**

**Bonbel Butterkäse**  
französischer halbfester  
Schnittkäse, 48% Fett i. Tr.,  
je 100 g am Stück



AKTIONSPREIS

**1.79**



**Alpenhain**  
**Obazda**  
bayrische Brot-  
zeitspezialität,  
versch. Sorten,  
je 125 g Becher  
(1 kg = € 12.72)

AKTIONSPREIS

**1.59**

**NIMM MEHR,  
ZAHL WENIGER!**

**3 STÜCK  
für nur  
€5.00**



**Olympus Feta**  
Original oder  
Schafskäse leicht,  
48% / 30% Fett i. Tr.,  
je 150 g Packung  
(1 kg = € 13.27)  
je 3 Stück: € 5.00  
(1 kg = € 11.11)

**EINZELPREIS**

**1.99**

**Kühlregal**



**25  
Jahre**

**PAYBACK**



**Milram Käse in Scheiben  
oder Reibekäse**  
versch. Sorten  
und Fettstufen,  
je 150 g Packung /  
Beutel

**30**

**Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.30**

**PAYBACK**



**Leerdammer**  
in Scheiben oder gerieben,  
versch. Sorten und Fettstufen,  
je 100 g - 160 g Packung / Beutel  
(1 kg = ab € 9.31)



**SUPERKNÜLLER**

**-48%**

**1.49**  
• 2.89<sup>1</sup>

**Kerrygold  
Frisch & Cremig**  
aus original irischem Frischkäse,  
versch. Sorten, je 150 g Becher  
(1 kg = € 8.60)



**AKTIONSPREIS**

**1.29**

**Garden Gourmet**  
**Vegetarische oder vegane Produkte**  
versch. Sorten, je 150 g - 200 g Packung  
(1 kg = ab € 13.45)



**AKTIONSPREIS**

**2.69**



**Frischkäse-Zubereitung**  
Rosmarin-Honig oder Typ India,  
50% Fett, je 150 g Becher  
(1 kg = € 7.40)



**AKTIONSPREIS**

**1.11**



**30**

**Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.30**

**PAYBACK**

**Bresso Frischkäse**  
versch. Sorten und Fettstufen,  
je 150 g / 120 g Becher / Packung

**25  
Jahre**

**PAYBACK**

**Danke**

**Wir feiern 25. Geburtstag und  
Du bekommst die Geschenke\***

\*Solange der Vorrat reicht. Teilnahmebedingungen und  
alle weiteren Informationen auf [PAYBACK.de/25jahre](https://PAYBACK.de/25jahre)  
Aktionszeitraum: 30.06.2025 - 27.07.2025



**Jetzt in der App  
Dankeschenk  
sichern**

**Extra°Punkte  
Coupon**

**Los  
für den  
Lotto!**

**Gewinne z.B. einen  
1.000 €  
Gutschein von  
amazon.de**

**Ab in die App**



# Alternativ genießen.



**alpro Soja-Joghurt-alternative**  
versch. Sorten,  
je 400 g Becher  
(1 kg = € 3.73)

AKTIONSPREIS

**1.49**

**alpro Soja- oder Haferdrink**  
versch. Sorten,  
je 1 l Packung

AKTIONSPREIS

**1.49**



**MinusL**  
**H-Milch oder Frische Milch**  
versch. Sorten,  
laktosefrei,  
3,5% / 1,5% Fett,  
je 1 l Packung



AKTIONSPREIS

**1.29**



**Yopro Drink**  
Stracciatella oder  
Erdbeer-Himbeer  
Geschmack,  
je 270 g Flasche  
(1 kg = € 4.78)  
zzgl. € 0.25 Pfand

AKTIONSPREIS

**1.29**

**Berchtesgadener Land**  
**Fettarmer Kefir oder Frische Buttermilch**  
1,5% / 1% Fett, je 500 g Becher  
(1 kg = € 1.58)



AKTIONSPREIS

**0.79**

**Dr. Oetker Smoothie Bowl**  
versch. Sorten,  
je 200 g Becher  
(1 kg = € 8.95)



AKTIONSPREIS

**1.79**

**Dr. Oetker Götterspeise**  
Himbeer oder Waldmeister,  
mit Bourbon-Vanille-Soße,  
je 160 g Becher  
(1 kg = € 3.69)



AKTIONSPREIS

**0.59**



**Antipasti**  
versch. Sorten,  
je 230 g / 150 g  
Schale (1 kg =  
€ 8.65 / € 13.27)



AKTIONSPREIS

**1.99**

**Homann Salat**  
versch. Sorten,  
je 400 g / 375 g Becher  
(1 kg = € 4.48 / € 4.77)



AKTIONSPREIS

**1.79**

**Weideglück Fruchtjoghurt**  
versch. Sorten,  
je 1 kg / 800 g Becher



**30**

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.30

PAYBACK

**Dr. Oetker Götterspeise XXL**  
versch. Sorten,  
je 500 g Becher



**20**

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.20

PAYBACK

**Wagner Creazione**  
tiefgefroren, versch. Sorten,  
je 430 g / 435 g Packung



**50**

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.30

PAYBACK

Mars,  
Snickers, Bounty  
oder Twix Ice Cream  
versch. Sorten,  
je 215,5 ml - 251,5 ml  
Packung  
(1 l = ab € 9.12)

AKTIONSPREIS

2.29



SNICKERS  
ICE CREAM

5



Häagen-Dazs  
Eiscreme  
versch. Sorten,  
je 460 ml / 420 ml Becher  
(1 l = € 8.67 / € 9.50)

AKTIONSPREIS

3.99

Langnese Magnum bonbon  
versch. Sorten, je 12 Stück =  
204 ml Becher (1 l = € 19.56 / € 14.25)  
auch Langnese After Dinner 8 Stück =  
280 ml Packung  
im Angebot



AKTIONSPREIS

3.99

Ein  
bunter Mix  
aus Cola,  
Kirsche, Zitrone,  
Waldmeister  
& Pfirsich.

Bussy Mix  
10 Ice Pops  
Schleckdrink,  
10 x 30 ml =  
300 ml Packung  
(1 l = € 3.30)



EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>

-33%

0.79

(1 l = € 2.63)

AKTIONSPREIS

-16%

0.99

Kühltasche mit Griff<sup>4</sup>

Aus Polyester. Schwarzer, verstellbarer  
Schultergurt. Fassungsvermögen: 8 l.  
2 mm Alu-Schaum innen.  
Größe: 30 x 16 x 21,5 cm.  
Farben: blau, taupe  
oder grün.



AKTIONSPREIS

4.99

Coppenrath & Wiese  
Kuchenvielfalt

tiefgefroren, fruchtig & schokoladig,  
9 Stück = 840 g Packung (1 kg = € 8.32)



AKTIONSPREIS

6.99

iglo Fischstäbchen

tiefgefroren, versch. Sorten, knusprig  
paniert, MSC-zertifiziert,  
je 224 g - 450 g Packung  
(1 kg = ab € 6.64)



AKTIONSPREIS

2.99

iglo  
Rahm-, Würz- oder  
Blatt-Spinat  
tiefgefroren,  
je 750 g / 500 g Packung  
(1 kg = € 2.39 / € 3.58)



AKTIONSPREIS

1.79

30

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.30

PAYBACK



Gustavo Gusto  
Steinofenpizza  
Extra Luftig  
tiefgefroren,  
versch. Sorten,  
je 310 g - 355 g Packung  
(1 kg = ab € 8.42)

50

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.50

PAYBACK

AKTIONSPREIS

2.99

\*Aktionen gültig nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Nur solange der Vorrat reicht.

<sup>1</sup>Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Langnese Magnum € 2.99, Bussy Mix € 1.19

29\_25\_BL\_S11

# Frühstück

**Dallmayr Classic oder Classic mild**  
gemahlener Bohnenkaffee,  
vakuumverpackt,  
je 500 g Packung  
(1 kg = € 13.98)



SUPERKNÜLLER

-22%

**6.99**  
-8.99!



**Nescafé Dolce Gusto**  
versch. Sorten,  
je 88 g - 256 g Packung  
(1 kg = ab € 15.59)

SUPERKNÜLLER

-33%

**3.99**  
-5.99!

**Melitta BellaCrema Kaffeepads**  
versch. Sorten, je 16 Stück =  
107 g / 112 g Packung  
(1 kg = € 18.60 / € 17.77)



AKTIONSPREIS

**1.99**

**Dallmayr Home Barista Caffè Crema**  
Dolce oder Forte,  
je 1 kg Beutel



SUPERKNÜLLER

-24%

**13.99**  
-18.49!

**Dr. Oetker Vitalis Müsli**  
versch. Sorten,  
je 390 g - 600 g Packung  
(1 kg = ab € 4.15)  
auch Paula Müsli Spaß 330 g  
im Angebot



SUPERKNÜLLER

-37%

**2.49**  
-3.99!

**Tchibo Kaffee<sup>4</sup>**  
Caffè Crema  
Vollmundig,  
Caffè Crema Mild,  
Espresso  
Sizilianer Art  
oder Espresso  
Mailänder Art,  
ganze Bohnen,  
je 1 kg Beutel



AKTIONSPREIS

**16.99**

**Krüger Family Cappuccino**  
versch. Sorten,  
je 500 g  
Nachfüllbeutel  
(1 kg = € 5.38)



AKTIONSPREIS

**2.69**

**20**  
Extra<sup>o</sup>Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.20

PAYBACK



**Kölln Blütenzarte Flocken oder Echte Kernige**  
100% Hafer-Vollkorn,  
je 500 g Packung  
(1 kg = € 2.38)

AKTIONSPREIS

**1.19**



## Schnelle Küche

**reis-fit**  
versch. Sorten,  
je 500 g Packung  
(1 kg = € 3.98)



AKTIONSPREIS

**1.99**

**Nissin**  
**Cup Noodles Soba**  
versch. Sorten,  
je 87 g - 92 g Becher  
(1 kg = ab € 16.20)



EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>

-27%

**1.29**

(1 kg = ab € 14.02)

AKTIONSPREIS

-16%

**1.49**

Neu im  
Sortiment

**Oryza**  
**Teller Linsen,  
Grüne Schäl-  
erbsen oder  
Rote Linsen**  
je 500 g Packung  
(1 kg = € 3.38)



AKTIONSPREIS

**1.69**

**Meica Wiener,  
Frankfurter Art oder  
Geflügel-Würstchen**  
extra knackig,  
je 6 Stück =  
540 g Glas /  
250 g Abtropfg.  
(1 kg = € 13.32)



SUPERKNÜLLER

-25%

**3.33**

Probier's mal  
vegetarisch!



# Heiße Tage, coole Hot Dogs!

Der ideale Snack für Deine Sommerparty!



**Hot Dog Buns**  
mit Bräuche-Teig,  
6 Stück = 270 g Beutel  
(1 kg = € 7.37)

AKTIONSPREIS

**1.99**



**Baguette**

versch. Sorten, zum Fertigbacken, im Steinofen gebacken,  
je 300 g / 250 g Packung (1 kg = € 6.63 / € 7.96)



AKTIONSPREIS

**1.99**



**High Protein Wraps**

8 Stück = 320 g Packung  
(1 kg = € 4.66)



SUPERKNÜLLER

-25%

**1.49**





*Ideal für's  
Katerfrühstück &  
Pizza-Freitag!*



### Thunfischfilets

in eigenem Saft,  
185 g Dose / 130 g Abtropfg.,  
oder in Olivenöl, 185 g Dose  
(1 kg = ab € 10.76)  
auch Thunfischfilets  
2 x 80 g = 160 g Packung  
im Angebot

AKTIONSPREIS

**1.99**



**Saupiquet  
Thunfisch-Salat**  
versch. Sorten,  
MSC-zertifiziert,  
je 160 g Dose  
(1 kg = € 15.56)

AKTIONSPREIS

**2.49**



**Baked Beans**  
400 g Dose  
(1 kg = € 2.48)



AKTIONSPREIS

**0.99**



**Gemüsemais**  
330 g Dose /  
285 g Abtropfg.  
(1 kg = € 3.12)



AKTIONSPREIS

**0.89**



**Spreewald  
Feldmann  
Original  
Spreewälder  
Gurken**  
versch. Sorten,  
je 670 g Glas /  
360 g - 420 g  
Abtropfg.  
(1 kg = ab € 4.74)

AKTIONSPREIS

**1.99**



**Hellmann's  
Tomatenketchup**  
500 ml  
Kopfstehflasche  
(1 l = € 4.98)

AKTIONSPREIS

**2.49**



**Hellmann's Saucen  
oder Real Mayonnaise**  
versch. Sorten,  
je 250 ml Flasche  
(1 l = € 5.96)

AKTIONSPREIS

**1.49**



**Develey  
Saucen**  
versch. Sorten,  
je 250 ml Flasche  
(1 l = € 5.16)

AKTIONSPREIS

**1.29**

# Apps laden, °Punkte jagen!

## Google-Play-Gutschein

Gilt für die Google-Play-Wertstufen 50 € und 100 €.  
• einlösbar im Google Play Store

**800  
Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 8.00**



50€  
Google Play



Apps, Spiele und  
mehr für Android

100€  
Google Play



Apps, Spiele und  
mehr für Android

**2000  
Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 20.00**



Google Play ist eine Marke von Google LLC.



Thomy  
Les Sauces  
versch. Sorten,  
je 250 ml Packung  
(1 l = € 3.96)

**SUPERKNÜLLER**  
**-41%**  
**0.99**  
~~1.69~~

**Bahlsen Comtess Kuchen**  
versch. Sorten, je 350 g Packung  
(1 kg = € 5.11)

**Bahlsen**  
COMTESS  
MARMOR

**30**  
Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.30

**PAYBACK**

**AKTIONSPREIS**  
**1.79**



**Backmischung**  
versch. Sorten,  
je 360 g - 567 g Packung  
(1 kg = ab € 3.51)



**EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>**  
**-40%**  
**1.79**  
~~2.99~~  
(1 kg = ab € 3.16)

**AKTIONSPREIS**  
**-33%**  
**1.99**  
~~2.99~~

**Lieken Urkorn Feiner Biskuitboden**  
250 g Packung (1 kg = € 7.16)

**LIEKEN URKORN**  
FEINER  
Biskuit-  
boden

**AKTIONSPREIS**  
**1.79**

**25 PAYBACK**

**EDEKA Herzstücke**  
PFIRSICHE  
HALBE FRUCHT  
GEZUCKERT  
MARKENQUALITÄT MIT ♥

**40**  
Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.40

**PAYBACK**



**Pfirsiche  
oder Torten-  
pfirsiche**  
je 820 g Dose,  
500 g / 480 g  
Abtropfg.

**Vielfalt**

**Bio? Logisch!**

**ALNATURA**  
**Buch Weizen Mehl**  
Farine de sarrasin  
glutenfrei/sans gluten

**AKTIONSPREIS**  
**1.99**

**ALNATURA**  
**Bio Knabber Igel**  
100 g Beutel  
(1 kg = € 12.90)

**AKTIONSPREIS**  
**1.29**

**ALNATURA**  
**Bio Zitronen Sorbet**  
500 ml Becher  
(1 l = € 5.98)

**AKTIONSPREIS**  
**2.99**

**ALNATURA**  
**Rahmspinat**  
grob gehackt  
mit Sahne verfeinert  
Épinards hachés grossièrement  
à la crème

**AKTIONSPREIS**  
**1.99**

**ALNATURA**  
**Bio Rahmspinat**  
tiefgefroren,  
450 g Packung  
(1 kg = € 4.42)

<sup>1</sup> Niedrigster Gaspreis der letzten 30 Tage: Thomy Les Sauces € 1.27, EDEKA Herzstücke Backmischung € 2.99

Süß & Salzig



**Milka Schokolade**  
versch. Sorten,  
je 250 g - 300 g Tafel  
(1 kg = ab € 10.97)

**SUPERKNÜLLER**  
**-34%**  
**3.29**  
~~4.99!~~



**Treet's**  
versch. Sorten,  
je 210 g - 300 g Beutel  
(1 kg = ab € 7.40)

**AKTIONSPREIS**  
**2.22**



**20**  
**Extra°Punkte<sup>3</sup>**  
**= € 0.20**

**Trolli**  
**Fruchtgummi**  
versch. Sorten,  
je 150 g Beutel



**AKTIONSPREIS**  
**4.99**



**30**  
**Extra°Punkte<sup>3</sup>**  
**= € 0.30**

**Alpia Schoko Brezeln**  
versch. Sorten, je 140 g Beutel



**Red Band**  
**Fruchtgummi oder Lakritz**  
versch. Sorten, je 200 g / 175 g Beutel  
(1 kg = € 5.55 / € 6.34)

**AKTIONSPREIS**  
**1.11**



**Kinder Happy Hippo**  
Haselnuss oder Kakao,  
je 5 Stück = 103,5 g Packung  
(1 kg = € 17.38)

**AKTIONSPREIS**  
**1.79**



**Premium Pistazien**  
geröstet & gesalzen,  
150 g Beutel  
(1 kg = € 14.80)

**AKTIONSPREIS**  
**2.22**



**Rob's Chips**  
versch. Sorten,  
je 120 g Beutel  
(1 kg = € 16.58)

**AKTIONSPREIS**  
**1.99**



Deutschland -  
Baden / Kaiserstuhl  
**Oberrotweiler**  
versch. Sorten,  
je 0,75 l Flasche  
(1 l = € 6.65)

AKTIONSPREIS

**4.99**



Portugal  
**Lagosta**  
**Vinho Verde**  
halbtrocken,  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3.99)

AKTIONSPREIS

**2.99**



Italien  
**Regaleali** oder  
**Empirio Primitivo**  
**di Manduria**  
versch. Sorten,  
trocken,  
je 0,75 l Flasche  
(1 l = € 10.65)

\* für den 2022er  
\*\* für den 2023er

AKTIONSPREIS

**7.99**



**Henderson Gin Tonic** oder  
**George Washington Whiskey & Cola**  
und weitere Sorten, 10% Vol.,  
je 0,33 l Dose (1 l = € 3.91)  
zzgl. € 0.25 Pfand

AKTIONSPREIS

**1.29**

**Mumm**  
**Jahrgangssekt**  
versch. Sorten,  
je 0,75 l Flasche  
(1 l = € 5.32)

SUPERKNÜLLER

-38%

**3.99**  
-6.49<sup>1</sup>



**Vescovino**  
**weinhaltige**  
**Cocktails**  
versch. Sorten,  
je 0,75 l Flasche  
(1 l = € 1.99)

AKTIONSPREIS

**1.49**

Neue  
Sorte



Frankreich  
**Entrecôte** oder  
**Léon Perdigal**  
versch. Sorten,  
je 0,75 l Flasche  
(1 l = € 6.65)

AKTIONSPREIS

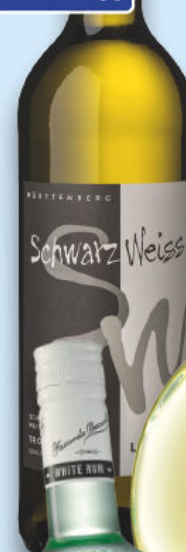
**4.99**

25 PAYBACK

**30**

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.30

PAYBACK



Deutschland -  
Franken / Württemberg  
**Die jungen Frank'n**  
oder **Lauffener**  
versch. Sorten,  
je 0,75 l Flasche  
(1 l = € 5.32)

AKTIONSPREIS

**3.99**



**Osborne**  
**Veterano**  
oder **103**  
30% Vol.,  
je 0,7 l Flasche  
(1 l = € 14.27)

AKTIONSPREIS

**9.99**



**Puschkina**  
**Vodka**  
versch. Sorten,  
15% - 37,5% Vol.,  
je 0,7 l Flasche  
(1 l = € 8.56)

AKTIONSPREIS

**5.99**



**50**  
Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.50

PAYBACK

SUPERKNÜLLER

-24%

**10.99**  
-14.49<sup>1</sup>

**Bacardi Rum**  
versch. Sorten,  
27% - 37,5% Vol.,  
je 0,7 l Flasche  
(1 l = € 15.70)

<sup>1</sup> Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Mumm € 6.49, Bacardi € 14.49

29\_25\_BL\_517

# DER BESTE SOMMER



AKTIONSPREIS

**1.99**

Eiswürfel oder  
Crushed Eis  
je 2 kg Packung  
(1 kg = € 1.00)



AKTIONSPREIS

**4.99**

Toffifee  
4 + 1 gratis = 625 g Packung  
(1 kg = € 7.98)



Alkohol-  
frei

AKTIONSPREIS

**11.99**

Vita malz  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1.20)  
zzgl. € 3.10 Pfand

Rauch Eistee  
versch. Sorten,  
je 1,5 l Flasche  
(1 l = € 0.79)  
zzgl. € 0.25  
Pfand

AKTIONSPREIS

**1.19**



**20**

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.20

PAYBACK



Sanpellegrino  
Limonaden  
versch. Sorten,  
je 0,33 l Dose  
zzgl. € 0.25  
Pfand

**20**

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.20

PAYBACK



Karlsberg  
Mixery  
versch. Sorten,  
je 0,5 l Dose  
zzgl. € 0.25  
Pfand

**15**

Extra°Punkte<sup>3</sup>  
= € 0.15

PAYBACK



## Stelle Dir das Grillpaket selbst zusammen aus:

- Rostbratwurst
- Bratwurstschnecke
- Bauchscheibe
- Grillrippe
- Lummersteak
- Nackensteak
- Hähnchenspieß
- 2 Cevapcici
- Burgerpatti
- Hähnchenunterkeule

Spare bis zu  
**38%**

AKTIONSPREIS

**14.99**

Kleines  
Grillpaket  
10 Teile

oder

AKTIONSPREIS

**24.99**

großes  
Grillpaket  
20 Teile

# ALLER ZEITEN!



**SUPERKNÜLLER**  
**-20%**  
**1.59**  
• 1.99!

**Saft, Nektar oder Fruchtsaftgetränk**  
versch. Sorten, je 1 l  
Flasche zzgl. € 0.25 Pfand



**AKTIONSPREIS**  
**2.29**

**Thomas Henry Bittergetränk**  
versch. Sorten, je 0,75 l Glasflasche  
(1 l = € 3.05)  
zzgl. € 0.15 Pfand



**AKTIONSPREIS**  
**0.99**

**Gerolsteiner Erfrischungsgetränk**  
versch. Sorten, je 0,75 l Flasche (1 l = € 1.32)  
zzgl. € 0.25 Pfand



**AKTIONSPREIS**  
**0.79**

**Pepsi oder Schwip Schwap**  
auch Zero, koffeinhaltig, je 1,25 l Flasche (1 l = € 0.63) zzgl. 0.25 Pfand



**AKTIONSPREIS**  
**0.99**

**afri cola oder Bluna**  
teilweise koffeinhaltig, versch. Sorten, je 1 l Flasche  
zzgl. € 0.25 Pfand

**Vitrex Mineralwasser**  
Naturelle oder Medium, je Packung = 6 x 1,5 l (1 l = € 0.39)  
zzgl. € 1.50 Pfand



**AKTIONSPREIS**  
**-15%**

**3.49**  
• 4.14!

**EDEKA APP-PREIS**  
**-27%**  
**2.99**  
• 4.14!

(1 l = € 0.33)

**Somersby**  
versch. Sorten, 4,5% Vol., je 0,33 l Dose (1 l = € 3.36)  
zzgl. € 0.25 Pfand



**AKTIONSPREIS**  
**1.11**

**Rheinfels Quelle Mineralwasser**  
versch. Sorten, je Kasten = 12 x 0,75 l / 12 x 0,7 l (1 l = € 0.53 / € 0.57)  
zzgl. € 3.30 Pfand



**AKTIONSPREIS**

**4.79**

**Getränkesirup**  
versch. Sorten, je 0,5 l Flasche (1 l = € 2.58)



**AKTIONSPREIS**  
**1.29**

**Corona Extra**  
Kasten = 20 x 0,355 l (1 l = € 2.11)  
zzgl. € 3.10 Pfand



**AKTIONSPREIS**

**-44%**  
**14.99**  
• 26.99!

**König Pilsener**  
versch. Sorten, je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l (1 l = € 1.20 / € 1.51)  
zzgl. € 3.10 / € 3.42 Pfand



**AKTIONSPREIS**  
**11.99**

**Bolten Alt oder Cola-Mix**  
und weitere Sorten, je Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 2.12)  
zzgl. € 4.50 Pfand



**AKTIONSPREIS**

**13.99**

**Warsteiner Pilsener**  
versch. Sorten, je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
zzgl. € 3.10 / € 3.42 Pfand



**300 Extra-Punkte**  
**= € 3.00**  
**PAYBACK**

\*Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: EDEKA Herzstücke Saft / Nektar / Fruchtsaftgetränk € 1.99, Vitrex € 3.39, Corona € 26.99

29\_25\_CL\_519\_2007\_2012

**Axe Duschgel**  
versch. Sorten,  
je 250 ml Flasche  
(1l = € 9.96)

**AKTIONSPREIS**  
**-13%**  
**2.49**  
~~2.89<sup>1</sup>~~

**EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>**  
**-20%**  
**2.29**  
~~2.89<sup>1</sup>~~

(1l = € 9.16)



**L'Oréal Paris Elvital**  
**Shampoo oder Spülung**  
versch. Sorten,  
je 300 ml / 250 ml Flasche  
(1l = € 9.97 / € 11.96)

**AKTIONSPREIS**  
**-21%**  
**2.99**  
~~3.79<sup>1</sup>~~

**EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>**  
**-29%**  
**2.69**  
~~3.79<sup>1</sup>~~

(1l = € 8.97 / € 10.76)



**elkos DentaMax Zahnbürsten Classic**  
mittel, hart oder weich,  
je 2 Stück  
Packung

**20 Extra°Punkte<sup>3</sup>**  
**= € 0.20**  
**PAYBACK**

**elkos DentaMax Gebiss-reiniger**  
Intensiv,  
30 Stück  
Packung

**20 Extra°Punkte<sup>3</sup>**  
**= € 0.20**  
**PAYBACK**



**Nivea Deospray**  
versch. Sorten,  
je 150 ml Dose  
(1l = € 13.27)

**AKTIONSPREIS**  
**1.99**



**Listerine Mundspülung**  
versch. Sorten,  
je 500 ml Flasche  
(1l = € 5.98)

**AKTIONSPREIS**  
**2.99**



**Colgate Total Zahncreme**  
versch. Sorten,  
je 75 ml Tube  
(1l = € 39.87)

**AKTIONSPREIS**  
**2.99**

Kaufe always Produkte im Wert von 10 € und erhalte

**3€**

**Rabatt\*\***



**always**  
**Daily Slipeinlagen**  
versch. Sorten,  
je 40 - 56 Stück  
Packung

**AKTIONSPREIS**  
**2.59**

**\*\*3 € RABATT BEIM KAUF VON MIND. 3 ALWAYS PRODUKTEN (BINDEN, SLIPEINLAGEN, DISCREET) IM GESAMTWERT VON MIND. 10 € GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS AN DER KASSE.**  
Nur gültig für auf dem Coupon genannte Produkte. Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Keine Barauszahlung.

Gültig vom  
14.07. - 19.07.2025





**Wälder schützen und Insekten ein Zuhause geben.**

Schon gewusst? Unsere Insektenhotels schützen die Artenvielfalt gleich doppelt: Sie bieten Bienen, Marienkäfern, Schmetterlingen und weiteren Insekten Unterschlupf – und ihr Holz stammt zu 100% aus verantwortungsvoller Waldwirtschaft und ist FSC-zertifiziert.

Mehr über Artenschutz unter [edeka.de/artenvielfalt](http://edeka.de/artenvielfalt).

**EDEKA zuhause**

**Insektenhotel**  
versch. Modelle,  
Niststätte und  
Überwinterungshilfe,  
je Stück

**AKTIONSPREIS**  
**2.99**

**Ariel**  
Waschmittel  
versch. Sorten,  
je 15 WA - 20 WA  
Flasche / Packung  
(1 WA = ab € 0.25)

**AKTIONSPREIS**  
**4.99**

# Frischer Glanz für Deine Wäsche.

**Perwoll**  
Waschmittel  
versch. Sorten,  
je 27 WA / 19 WA  
Flasche / Packung  
(1 WA = € 0.20 / € 0.29)

**SUPERKNÜLLER**  
**-18%**  
**5.49** ~~6.75~~




**felix**  
SO GUT WIE ES  
AUSSIEHT  
Eure Lieblingsorte

**EDEKA APP-PREIS<sup>2</sup>**  
**-20%**  
**3.79** ~~4.79~~<sup>1</sup>

**AKTIONSPREIS**  
**-16%**  
**3.99** ~~4.79~~<sup>1</sup>

(1 kg = € 3.72 / € 4.74)



**Regina**  
Haushaltstücher  
mit Herzen, 4 x 43 Blatt Packung

**AKTIONSPREIS**  
**2.49**



**EXKLUSIV**  
**SAMMELAKTION**  
**AB 2,49 €\*** MIT JE 5 TREUEPUNKTEN

Mehr Infos unter: [edeka.de/blockz](http://edeka.de/blockz)

**BLOCKZ**

**DIESE WOCHE VOLLES SAMMELHEFT GESCHENKT!**

**Diesen Coupon ausschneiden und an der Kasse einlösen.**

**HOL DIR JETZT DEIN LIEBLINGS-SET!**

**SAMMELN. BAUEN. SPIELEN!**

Sammelheft mit Treuekarten im Markt erhältlich.

Jetzt Treuepunkte sammeln und mit 6 Baustein-Sets einen EDEKA-Markt bauen.

Treuepunkte einlösbar bis zum 02.08.2025.

Mehr Infos unter: [edeka.de/blockz](http://edeka.de/blockz)

\*Nur solange der Vorrat reicht.

# WOCHENEND

# KNÜLLER

Do. 17.07. – Sa. 19.07.

**Südamerikanisches Rumpsteak**  
zart gereifte Spitzenqualität,  
je 100 g

WOCHENEND KNÜLLER

-25%

**3,33**  
• 4,49<sup>l</sup>

Beste  
Qualität  
aus Süd-  
amerika

**RASTING**  
**Schinkenwurst**  
je 375 g Stück  
(1 kg = € 7,97)

WOCHENEND KNÜLLER

-40%

**2,99**  
• 4,99<sup>l</sup>

Stück

Haltungs-  
form

1 2 **3** 4 5  
Frischlufstall  
haltungform.de

TIER  
WOHL  
PLUS

ohne Deko

meinLand  
**EDEKA**  
Deutschland  
**Möhren**  
aus NRW, Klasse I,  
1 kg Schale

WOCHENEND KNÜLLER

-32%

**1,00**  
• 1,49<sup>l</sup>

← Ideal für einen  
saftig-knackigen Möhrensalat!

**Leibniz**  
**Choco Keks**  
versch. Sorten,  
je 125 g Packung  
(1 kg = € 11.92)

WOCHENEND KNÜLLER

-50%

**1 49**  
• ~~2.99<sup>1</sup>~~

**1/2**  
**Preis**

**Zott Monte**  
versch. Sorten, je 4 x 100 g =  
400 g Packung / 400 g Becher  
(1 kg = € 3.73)  
auch Zott Monte Snack Schoko  
8 x 29 g im Angebot

WOCHENEND KNÜLLER

-44%

**1 49**  
• ~~2.69<sup>1</sup>~~

**müller**  
**Reine Buttermilch**  
max. 1% Fett,  
je 500 g Becher / Flasche  
(1 kg = € 1.18)  
zzgl. € 0.25 Pfand  
für müller Buttermilch Flaschen

WOCHENEND KNÜLLER

-40%

**0 59**  
• ~~0.99<sup>1</sup>~~



Nicht  
alle Getränke und  
Gebindegrößen  
sind in jedem Markt  
erhältlich.

**Maisel's Weisse**  
versch. Sorten,  
je Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1.35)  
zzgl. € 3.10 Pfand

WOCHENEND KNÜLLER

-32%

**13 49**  
• ~~19.99<sup>1</sup>~~

<sup>1</sup>Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Südamerikanisches Rumpsteak € 4.49, Schinkenwurst € 3.50, Wöhren € 1.11, Leibniz € 2.99, müller Reine Buttermilch € 0.69, Zott Monte € 2.69, Maisel's Weisse € 19.99

# Fisch- theke

FRISCHER FISCH  
nur in unserem Markt  
in Oppum!

## LECKERE FISCHSPEZIALITÄTEN

### Seelachsfilet

das beliebte Filet zum  
Braten oder Dünsten,  
je 100 g



AKTIONSPREIS

**1.49**



### Lachsforellenfilet (mit Haut)

auf der Haut gebraten oder  
gegrillt besonders saftig,  
je 100 g



AKTIONSPREIS

**2.29**

### Schwarzer Heilbutt (ohne Kopf)

besonders reich an Omega-3-Fettsäuren  
(aus gefrorener Rohware produziert),  
je 100 g



AKTIONSPREIS

**1.79**

### Räucherrollmops

in Handarbeit mit  
Zwiebeln gerollt und viel  
Erfahrung geräuchert,  
je 100 g



AKTIONSPREIS

**0.99**

### Bratheringsfilet

besonders grätenarm, pikant  
gebraten und mild eingelegt,  
je 100 g



AKTIONSPREIS

**1.19**

### Matjes-Doppelfilet

die feine Spezialität aus  
den Niederlanden,  
je 5 Stück



5  
Stück

AKTIONSPREIS

**5.00**

## WOCHENEND KNÜLLER

Do. 17.07. - Sa. 19.07.



### Lachssteak

frisch aus dem  
ganzen Lachs  
geschnitten,  
besonders reich  
an Omega-3-Fett-  
säuren,  
je 100 g

WOCHENEND KNÜLLER

-31%

**1.29**  
• 1.89<sup>1</sup>

### Sylter Heringstopf

eine erlesene Heringskreati-  
on nach Sylter Rezept,  
je 100 g



AKTIONSPREIS

**0.99**

### Unsere Fischtheke ist MSC- und ASC-zertifiziert:



Fisch mit dem MSC-Siegel stammt aus einer Fischerei, die unabhängig  
nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige  
Fischerei zertifiziert wurde. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)



Fisch mit dem ASC-Logo stammt aus einer ASC-zertifizierten,  
verantwortungsvollen Zucht. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)

<sup>1</sup>Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Lachssteak € 1.39

## Stille deinen Hunger!

GÜLTIGKEIT: 14.07.-19.07.2025

## WOCHENMENÜ

### Montag

SCHWEINEFILET  
À LA CHEF  
mit Reis und Gemüse  
in Tomaten-  
sauce

**6.99**

### Dienstag

KRUSTENBRATEN  
mit Salzkartoffeln  
und Wirsing

**6.99**

### Mittwoch

GEMÜSELASAGNE  
mit Bauernsalat

**6.99**

### Donnerstag

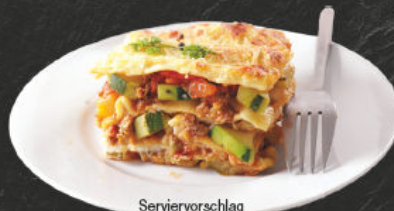
HÄHNCHENSCHNITZEL  
„HAWAII“  
mit Reis

**6.99**

### Freitag

GULASCHSUPPE

**5.49**



Serviertorschlag

## Wochen- Menü

TÄGLICH  
WECHSELND

## TÄGLICH FRISCH

LEBERKÄSE ODER  
FRIKADELLE  
im Brötchen, je

**2.29**



Wir ♥ Lebensmittel.